

## **Publikationsliste von Dr. rer. nat. Henrike März (geb. Staudte)**

### **Archives of Oral Biology**

**2011**, Ausgabe 56, Seite 264-268: *Photoinactivation of F. nucleatum and P. gingivalis using the ruthenium-based RD3 sensitizer and a conventional halogen lamp*. V. Papastamou, T. Nietzsche, **H. Staudte**, G. Orellana, B. W. Sigusch

**2010**, Ausgabe 55, Seite 40-45: *Vitamin C attenuates the cytotoxic effects of Porphyromonas gingivalis on human gingival fibroblasts* *Archives of Oral Biology*. **H. Staudte**, A. Voelpel, A. Güntsch, B. W. Sigusch

### **British Dental Journal**

**2005**, Ausgabe 4, Seite 213-217: *Grapefruit consumption improves vitamin C status in periodontitis patients*. **H. Staudte**, B.W. Sigusch, E. Glockmann

### **Buchbeiträge**

In: „Das Orale – Die Mundhöhle in Kulturgeschichte und Zahnmedizin“; Hrg. Hartmut Böhme, Beate Slominski, Wilhelm-Fink Verlag, März 2013

In: „Rauchen und Nierenerkrankungen, Rauchen und orale Gesundheit -Vorträge der 5. Deutschen Nikotinkonferenz in Erfurt“. Verlag PERFUSION, Nürnberg 2002. *Erniedrigte Vitamin C-Plasmaspiegel als zusätzliches Parodontitisrisiko bei Rauchern*. Seiten 99-103.

In: „Der Winterwolf“ – Weihnachtsanthologie, Hrg. Elli H. Radinger, Wetzlar 2015

In: „Von raffinierten Kochkünsten“ – Erzählungen und Gedichte über erlesene Speisen, Dorante Edition, Berlin 2015

In: „Wir Wölfe“ – Tiergedichte, Chili-Verlag 2016

### **Das deutsche Zahnärzteblatt (ZWR)**

**2017**, Ausgabe 126, Seite 544-551: *Ernährungsinterventionen in der Alterszahnheilkunde*.

**2017**, Ausgabe 126, Seite 37-44: *Keine Angst vorm Zahnarzt*.

**2016**, Ausgabe 12, Seite 622-626: *Die Mundhöhle als „Fenster“ in den Körper*.

**2016**, Ausgabe 9, Seite 400-405: *Die Bedeutung von Antioxidantien im parodontalen Entzündungsgeschehen*.

**2016**, Ausgabe 1-2, Seite 34-38: *Ernährung und Halitosis*

**2015**, Ausgabe 12, Seite 586-589: *Einfluss von Bestandteilen der Nahrung auf die orale Mikroflora*.

**2015**, Ausgabe 6, Seite 300-303: *Stevia und Xylit in der Kariesprophylaxe?*

**2015**, Ausgabe 4, Seite: *Der prophylaktische Einsatz von Probiotika.*

**2015**, Ausgabe 4, Seite: *Ätherische Öle – antibakteriell und entzündungshemmend.*

**2014**, Ausgabe 3, Seite 90-95: *Komplementäre Ansätze in Prophylaxe und Therapie der Parodontitis.*

**2013**, Ausgabe 12, Seite 618-625: *Der positive Einfluss von Omega-3-Fettsäuren auf Entzündungsprozesse und Parodontitis.* **H. Staudte**, B. W. Sigusch

**2013**, Ausgabe 1-2, Seite 18-24: *Die Wirkung von Pflanzenstoffen auf parodontalpathogene Bakterien.* **H. Staudte**, B. W. Sigusch

**2012**, Ausgabe 7-8, Seite 344-348: *Propolis hemmt das Wachstum oral-pathogener Bakterien.* **H. Staudte**, B. W. Sigusch

**2010**, Ausgabe 3, Seite 110-116: *Einfluss der mastikatorischen Funktion auf die Ernährung.* **H. Staudte**, B. W. Sigusch

**2010**, Ausgabe 1-2, Seite 10-15: *Oraler Diskomfort von Parodontitis Patienten bei der Nahrungsaufnahme.* **H. Staudte**, B. W. Sigusch

**2007**, Ausgabe 3, Seite 109-114: *Die Zahnheilkunde der Indianer.* **H. Staudte**, B. W. Sigusch

**2005**, Ausgabe 6, Seite 275-279: *Übergewicht – ein Risikofaktor für die Entstehung der Parodontitis?* **H. Staudte**, B.W. Sigusch, R. Bitsch, E. Glockmann

**2003**, Ausgabe 9, Seite 368-376: *Die Bedeutung der Ernährung für die orale Gesundheit.* **H. Staudte**, B.W. Sigusch, R. Bitsch, E. Glockmann

**2002**, Ausgabe 1-2, Seite 33-37: *Grapefruit beeinflusst klinische und paraklinische Faktoren bei Patienten mit Parodontitis marginalis.* **H. Staudte**, B.W. Sigusch, G. Klinger, E. Glockmann

### **Deine Gesundheit**

Zahlreiche Beiträge, siehe unter: <http://www.deine-gesundheit-online.de/>

### **Dental Magazin**

**2009**, Ausgabe 4, Seite 64-69: *Ernährungstipps für Ältere – Parodontitisprophylaxe.*

### **Deutsche Angst Zeitschrift (DAZ)**

**2016**, Ausgabe 75, Seite 16/17: *Kann Essen Ängste beeinflussen?*

**2016**, Ausgabe 73, Seite 20-21: *Mein Krafttier hilft mir, der Angst zu begegnen.*

### Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift (DHZ)

2016, Ausgabe 2, Seite 13-15: *Wie (un)gesund ist rotes Fleisch wirklich?*

2014, Ausgabe 5, Seite 18-25 u. Seite 30-33: *Essentiell wichtig (Mikronährstoffe)/Bausteine des Lebens (ess. Fett- u. Aminosäuren)*

### Deutsche Zahnärztliche Zeitschrift (DZZ)

2005, Ausgabe 4, Seite 232-235: *Verminderter Frischobstverzehr und Vitamin C-Status bei Parodontitispatienten. H. Staudte, B.W. Sigusch, E. Glockmann*

2003, Ausgabe 5, Seite 295-297: *Hemmung der zytotoxischen Wirkung von P. gingivalis durch Ascorbinsäure. H. Staudte, B.W. Sigusch, E. Glockmann*

### Die Allgäuerin

2017, Ausgabe 6: *It's Tea time!*

2017, Ausgabe 2: *Einfach schöne Haare*

2016, Ausgabe Juli/August: *Apitherapie – Gesundheit aus dem Bienenstock*

2015, Ausgabe 2: *Fasten – leicht und beschwingt in den Frühling*

2014, Ausgabe 6: *Zuckersüß – aber zuckerfrei (Stevia & Xylit)*

### Die Naturheilkunde

2014, Ausgabe 4, Seite 14-17: *Ernährungsempfehlungen beim Restless-Legs-Syndrom.*

### Erfahrungsheilkunde

2015, Ausgabe 5, Seite 252-257: *Einflüsse der Ernährung auf die Mundgesundheit.*

### Naturarzt

2017, Ausgabe 1, *Gesunder Genuss – Nüsse und Samen*

2016, Ausgabe 8, Seite 49-50: *„Weltenbaum“ Esche: Für Leben und Liebe*

Ausgabe 6, Seite 32-34: *Stoffwechsel im Rhythmus des Mondes*

Ausgabe 3, Seite 46-47: *So kommt der Frühling in die Küche. (Brennnessel)*

2015, Ausgabe 12, Seite 54: *Der Bär in uns: was uns mit ihm verbindet.*

Ausgabe 9, Seite: *Keine Angst vor der Angst.*

Ausgabe 8, Seite 43-45: *Gestärktes Herz durch Pflanzenstoffe.*

Ausgabe 3, Seite 46-48: *Wenn Milch nicht vertragen wird.*

Ausgabe 1, Seite 54: *Aus Begegnungen mit Tieren lernen.*

**Natur & Heilen**

2008, Ausgabe 11, Seite 18-25 *Kakao – Medizin der Götter*

**Passjournal (Österreich)**

2008, Ausgabe 3, Seite 16-21: *Bedeutung der Ernährung bei Parodontitis.*

**Plaque N Care**

2013, Ausgabe 2: *Einflüsse der Ernährung auf Immunsystem und Knochen am Beispiel der Parodontitis.*

**Prophylaxe Journal**

2016, Ausgabe 1, Seite 12-15: *Parodontale Ernährungsberatung in der Praxis – Warum?*

**Quintessence International**

2012, Ausgabe 43, Seite 907-916: *Comparison of nutrient intake between patients with periodontitis and healthy subjects.* **H. Staudte**, S. Kranz, A. Völpel, J. Schütze, B.W. Sigusch

**Quintessence Team Journal**

2014, Ausgabe 6, Seite 323-329: *Ernährungsinterventionen zur Beeinflussung der Immunfunktion bei Parodontitis.*

**Reformhaus Kurier**

2011, Ausgabe 1: *Etwas Warmes braucht der Mensch*

2010, Ausgabe 11: *Glücksformel Essen*  
Ausgabe 12: *Bitterer Genuss*

**Stomatologie (Österreich)**

2015, Ausgabe 3, Seite 92-95: *Einflüsse spezieller Mikronährstoffe auf die Parodontitis.*

**Systemische Orale Medizin**

2014, Ausgabe 1, Seite 13-17  
*Der Einfluss spezieller Mikronährstoffe auf die Parodontitis.*

**Thüringer Zahnärzte Blatt**

2004, Ausgabe 5, Seite 23-26  
*Ernährung – Zusammenhänge zur Karies und Parodontitis.* **H. Staudte**, B.W. Sigusch, R. Bitsch, E. Glockmann

2002, Ausgabe 5, Seite 23-26

*Grapefruit verbessert den Entzündungszustand bei Parodontitis.* **H. Staudte**, B.W. Sigusch,  
G. Klinger, E. Glockmann

**WEGE-Magazin**

**Wissen kompakt**

**2012**, Ausgabe 4

*Vermeidung von Zahnhartsubstanzschäden durch eine zahngesunde Ernährung.*

**Zeitschrift für Orthomolekulare Medizin**

**2015**, Ausgabe 1, Seite 3-8

*Ernährung und Nährstoffe in der Prävention und Therapie von Störungen im Zahn-Kiefer-Bereich.*